



PATROCINIO  
Municipio 3



municipiotre



Comune di  
Milano

## CAMPIONATO SUPERFLASH 2.28 – 3° EDIZIONE - 2026

Il campionato è amatoriale ed è rivolto esclusivamente a squadre e giocatori con poca esperienza e tutti gli atleti presenti devono giocare almeno un set.

Non è rivolto ad atleti professionisti o iscritti alla FIPAV o che hanno giocato dalla 2° divisione a categorie superiori.

Il campionato prenderà avvio da inizio febbraio 2026 e sarà diviso in due fasi:

- 1° fase: da inizio febbraio a fine marzo;
- 2° fase: da inizio aprile a fine maggio.

La prima fase prevede un unico girone con 6 squadre e gare di sola andata. È obbligatorio avere a disposizione una palestra per le partite in casa (salvo eventuali deroghe).

La seconda fase prevede due gironi (Paradiso e Inferno, ognuna con 3 o 4 squadre) con gare di andata e di ritorno e premiazione finale. La premiazione avverrà in occasione di un torneo amatoriale conclusivo che si svolgerà a fine maggio.

### Regolamento:

1. È consentito mettere a referto e far giocare più di 12 atlete/i.
2. Obbligatorie almeno 3 donne in campo.
- 3\*. Non è previsto l'utilizzo del libero.
4. Mai 3 uomini in prima linea.
- 5\*. E' possibile per ogni set inserire massimo 2 atleti sotto i 25 anni (nati dopo 01.06.2001) .
6. Obbligatorio far giocare almeno 1 set completo a tutti i giocatori presenti (salvo infortuni da specificare nelle note del ghefertino).
7. E' possibile far giocare 4 set ad uno o più giocatori solo se TUTTI gli altri atleti presenti hanno giocato almeno 2 set completi.
8. La rete sarà posta ad un'altezza di m. 2,28.
9. Battuta: non è mai consentito pestare la riga. Non è consentito battere in salto in alcun modo, la battuta deve essere effettuata piedi a terra. Saranno consentiti due tentativi di "lancio" della palla per l'esecuzione della battuta.
- 10\*. Dopo 5 punti in battuta la palla passa comunque alla squadra avversaria (che gira come se avesse fatto punto).
11. Vietato l'attacco da seconda linea (è possibile colpire la palla piedi a terra).

12. Non esiste fallo di doppio tocco.
13. Esiste fallo di invasione solo se avviene con tutto il piede o se si tocca la rete.
14. Tutte le gare si disputeranno sulla distanza di 4 set obbligatori a 25 punti con differenza di 2 punti. Ogni set è possibile chiedere due tie break ed effettuare 6 sostituzioni (uno per ogni giocatore che può uscire e rientrare una volta sola)
15. Punteggio: 1 punto per ogni set vinto.
16. Penalità: 1 punto di penalità in caso di non rispetto dei punti del regolamento dal n.2 al n.7.
17. A parità di punti vincerà la squadra che avrà vinto più set nel/negli scontri diretti, a parità di questi si conterà la differenza punti nel/negli scontri diretti.
18. Auto-arbitraggio e referto semplificato da parte della squadra che gioca in casa (è possibile cambiare arbitro ad ogni set).

Le regole da 2 a 5, 9 (battuta in salto), 10 e 11 possono non essere tenute in considerazione se entrambe le squadre lo concordano ad inizio gara (segnandolo nel ghefertino).

***Per il girone Inferno (seconda fase delle prime 3 squadre della classifica finale della prima fase) verranno abrogate le regole precedentemente identificate con un asterisco (n. 3,5,10).***

La squadra in casa secondo calendario, anche se ospitata fuori casa, dovrà occuparsi dell'arbitraggio e della compilazione del referto e sincerarsi della presenza del DAE e di una persona tra gli atleti in possesso di certificato BLSD in corso di validità. Il referto Superflash 2.28 (le colonne SET sono un aiuto per tener conto di quanti set ogni atleta gioca e sono di compilazione obbligatoria), insieme alle distinte delle due squadre, andrà inviato, entro 48 ore dalla partita, all'indirizzo [volley@etspoint.it](mailto:volley@etspoint.it), la classifica verrà aggiornata ogni weekend con i referti ricevuti entro venerdì. Eventuali necessità di spostamento di gare andranno concordate con la squadra avversaria; la nuova data dovrà essere comunicata con email a [volley@etspoint.it](mailto:volley@etspoint.it) mettendo in cc la squadra avversaria che dovrà confermare lo spostamento.

- Visita medica richiesta: certificato per attività sportiva non agonistica o certificato agonistico.